

Agosto 12 de 2015

En marcha programa de préstamo de bicicletas a unachenses

- **El rector Carlos Eugenio Ruiz Hernández da el banderazo de salida del Programa Bici UNACH**
- **Las 5 primeras estaciones automatizadas están ubicadas en el Campus I**

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.- Armados con cascos, guantes y sus respectivas unidades de transporte, ciclistas universitarios y de distintas organizaciones, se sumaron a la Primera Rodada realizada en las instalaciones del Campus I de la Universidad Autónoma de Chiapas, con la cual dio inicio también el Programa Bici UNACH.

Bajo el sol de la mañana tuxtleca y en el marco del Día Internacional de la Juventud, los participantes fueron testigos del inicio de las actividades de las cinco primeras estaciones de préstamo de bicicletas, que fueron dispuestos por la Dirección General de Extensión Universitaria (DGEU), dentro de las instalaciones de este Campus.

Al presentar este programa, el titular de la DGEU, Víctor Fabián Rumaya Farrera, afirmó que este servicio será prestado a través de estaciones totalmente automatizadas, mediante la presentación de la Cartilla Integral Universitaria, credencial que se encuentra ya disponible para su solicitud a toda la Comunidad Universitaria, la cual activa un sensor y el correspondiente software registra el préstamo de la unidad.

“No existe un límite de horario, ni de espacio de uso para las bicicletas, pues lo que deseamos es que los alumnos, profesores y administrativos de la Universidad puedan tomar el ciclismo como una actividad recreativa diaria, que permita mejorar su salud y en su momento su desplazamiento por la ciudad”, puntualizó.

Durante su explicación indicó que las primeras cinco estaciones se encuentran disponibles dentro del Campus I, frente a la Facultad de Arquitectura, al interior de la Facultad de Contaduría y Administración, la Facultad de Ingeniería, en las instalaciones de la Librería del Fondo de Cultura Económica, “José Emilio Pacheco” y el edificio de Rectoría de esta Universidad.

Informó que este programa es resultado del esfuerzo conjunto de distintas áreas universitarias, desde la creación del proyecto, instalación, creación del software y puesta en marcha, “todo esto es un logro alcanzado con el talento universitario”, puntualizó.

Asimismo ante los ciclistas, funcionarios y estudiantes dio a conocer que esta es una aportación de la UNACH, con la finalidad de crear conciencia entre la ciudadanía sobre los beneficios que ofrece la práctica del ciclismo en el tema de salud y medioambiental.

El ciclismo es un ejercicio predominantemente aeróbico, de resistencia, que compromete altamente al sistema cardiocirculatorio y respiratorio, así como numerosas zonas musculares; por este motivo, la práctica de este deporte permite obtener mejoras en la eficiencia cardiaca, la capacidad respiratoria y una eficiencia muscular mayor.

Su práctica regular conlleva además a un mejor control de la presión arterial, de la glicemia, del colesterol y del peso corporal, con beneficios demostrados para la prevención y el control de patologías tales como la hipertensión, enfermedades cardiovasculares isquémicas, diabetes y obesidad.

En este marco y antes de dar el banderazo de salida de esta primer rodada ciclista el Rector Carlos Eugenio Ruiz Hernández, aseveró que este evento abona al cumplimiento de una de las metas sociales más importantes que persigue la Universidad, brindar una formación integral a los jóvenes chiapanecos.

En su mensaje, afirmó que la UNACH tiene como misión principal la formación de profesionales competitivos y comprometidos al desarrollo del estado y el país, pero también de ciudadanos conscientes de las problemáticas con que cuenta la sociedad.

“Es por ello que la realización de este tipo de eventos tanto deportivos como culturales son de gran importancia para quienes estamos al frente de esta institución que se debe principalmente a la sociedad”, puntualizó.

Finalmente se dio a conocer que este programa será ampliado paulatinamente a los nueve campus universitarios y finalmente a la sociedad en general para que pueda sumarse a esta iniciativa que busca generar espacios de respeto para quienes practican el ciclismo como deporte y como medio de transporte regular.

Este evento fue atestiguado también por el Secretario General, Hugo Armando Aguilar Aguilar, el Encargado de la Secretaría Administrativa, José Hugo Ruiz Santiago, el Secretario Auxiliar de Relaciones Interinstitucionales, Iván Camacho

GESTIÓN 2014 - 2018

“POR LA CONCIENCIA DE LA NECESIDAD DE SERVIR”

Morales y el Director Ejecutivo de la Fundación UNACH, Antonio García Sánchez, entre otras personalidades

