

## **Garantiza Estancia Infantil UNACH alimentación balanceada para la salud y nutrición de los niños**

Una alimentación basada en verduras, frutas, carnes y lácteos, entre otros comestibles, forman parte de la dieta balanceada que de lunes a viernes reciben alrededor de 60 menores inscritos en la Estancia Infantil para hijos de estudiantes de la Universidad Autónoma de Chiapas.

En entrevista, la nutrióloga responsable de la alimentación de los menores, Liliana Guillén Ortega, expuso que de acuerdo con la edad del menor y conforme a lo estipulado con los padres de los niños, se establece el régimen alimenticio.

Agregó que de acuerdo a la Sala donde se ubiquen los infantes de 45 días de nacido a tres años 11 meses de edad, se preparan los alimentos como papillas de verduras, sopas, jugos, cereales, agua de frutas, gelatinas y tortillas, entre otros, que contienen carbohidratos, proteínas y vitaminas.

Explicó que de 06:30 a 15:00 horas, tiempo que permanecen en la Estancia, que se localiza atrás de la Biblioteca Central Universitaria, los menores reciben alimentos en tres etapas, el desayuno que se sirve a las 08:30 horas, la colación a las 10:30 y la comida a las 13:00 horas.

Comentó que los alimentos son preparados diariamente en dos cocinas especiales, una de ellas dedicada a los lactantes y otra a niños de mayor edad, donde las cocineras trabajan con utensilios especiales de material quirúrgico, además de que el equipo como refrigerador y estufas cumplen con las especificaciones que se requieren para el funcionamiento de esta área.

Por su parte, la directora General de la Estancia, Nora Soto Soto, indicó que las cocineras además de estar certificadas para la elaboración de los alimentos por la Secretaría de Salud, reciben capacitación permanente para garantizar el bienestar de los niños.

Recordó que de igual forma, el personal que labora en este espacio puesto en marcha hace un año a iniciativa del rector Jaime Valls Esponda, cuenta con la certificación nacional, que les permite poder prestar su servicio en cualquier parte del país.

Actualmente, con el apoyo de los gobiernos de la República y del Estado, la administración rectoral construye una segunda Estancia Infantil para hijos de estudiantes en el Campus IV de la Ciudad de Tapachula, que comenzará a funcionar el próximo ciclo escolar.