

En Ciudad Universitaria

Promueve UNACH la práctica de distintas disciplinas deportivas

- **Se cuenta con gimnasio, salas de karate y tae kwon do y canchas de fútbol**

Cada vez son más los jóvenes que acuden a las modernas instalaciones de Ciudad Universitaria de la UNACH, al Sur-Poniente de Tuxtla Gutiérrez, para la práctica de distintas disciplinas deportivas y con las cuales se brinda una atención integral a los estudiantes que cursan las diferentes licenciaturas.

El director General de Extensión Universitaria, Víctor Fabián Rumaya Farrera, informó que el gimnasio abierto de 8:00 a 16:00 horas, cuenta con caminadoras, pesas, poleas, discos y área de calentamiento, así como un espacio dedicado a la práctica de spinning equipado con alrededor de 50 bicicletas.

Explicó que en este lugar, personal capacitado ofrece también clases de tae kwon do y karate do, y es aquí, dijo, donde se preparan a los jóvenes que cursan las distintas licenciaturas para las diferentes competencias o bien para mantenerse en óptimas condiciones físicas.

Resaltó que con las gestiones realizadas por el rector Jaime Valls Esponda, funcionan desde hace algunos meses dos canchas acondicionadas para fútbol siete y fútbol bardas, mismas que han sido sedes de torneos donde han participado alumnos y académicos de la institución.

Como parte de los beneficios que brinda el gimnasio ubicado en Ciudad Universitaria, señaló que los estudiantes disponen para su uso de lockers, vestidores y regaderas, además de ser atendidos por entrenadores profesionales.

Por último, y luego de informar que el requisito para hacer uso de estas instalaciones es presentar credencial de estudiante o de trabajador, portar ropa deportiva y toalla, destacó que actualmente alrededor de 130 estudiantes hacen uso diario de este espacio, quienes cuentan con servicio gratuito de transporte que tiene como punto de salida la Biblioteca Central "Carlos Maciel Espinosa".