

Octubre 02 de 2015

Diserta Carlos Morales Vázquez la ponencia *Dominio emocional para vivir mejor*

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.- Los éxitos y los fracasos de la vida dependen tanto de los pensamientos como de las emociones, cuando se conjugan bien nos dan el éxito y el buen desarrollo emocional, señaló el Secretario de Medio Ambiente e Historia Natural, Carlos Morales Vázquez.

Durante la presentación de la conferencia "*Dominio emocional para vivir mejor*", indicó que este tema de desarrollo emocional, se vincula por la Secretaría que encabeza, como parte de las acciones para generar conciencia social sobre el tema ecológico.

Ante los presentes en las instalaciones de la Sala de Usos Múltiples de la Biblioteca Central Universitaria de la Universidad Autónoma de Chiapas, puntualizó que al ser mejores personas, podemos ser mejores ciudadanos, tener mayor compatibilidad con el medio ambiente y contribuir a las acciones a favor del mismo.

Asimismo, hizo un recorrido por las diferentes emociones que forman parte de la naturaleza humana, como son la ira, la sorpresa, la tristeza, el placer, la felicidad, entre otras; realizando una alegoría acerca de un jinete y su caballo, para explicar el dominio que debe tener la razón sobre las emociones, lo que permite desenvolvernos mejor en todos los ámbitos.

Acompañado del Director de Gestión y Educación Ambiental para el Desarrollo Sustentable de la SEMAHN, Luis Ángel Espejel García, invitó a todos los presentes a cumplir con una lista orientativa para mejorar este aspecto relacionado con la conciencia personal.

Asimismo, los convocó a guardar un orden mental, mantener confianza en uno mismo, pensar de manera positiva, tener hábitos saludables, además de consultar el consejo de personas adecuadas, descansar y fomentar la energía de la voluntad.

Finalmente, explicó que esta conferencia se basa en un ensayo realizado en el año 2011 y publicado ese mismo año por la UNACH, bajo el mismo nombre, trabajo subjetivo, realizado en forma empírica y que se encuentra lleno de experiencias vivenciales que abonan a la conformación del mismo escrito.

Anterior al desarrollo de la conferencia, el Rector Carlos Eugenio Ruiz Hernández, aseveró que para la UNACH, este tipo de eventos son muy importantes, pues con ellos se reafirma la vocación ambientalista que esta institución tiene desde su creación.

Dispuso también que esto se encuentra ligado de manera directa al tema de responsabilidad social, mediante el cual la Universidad se encuentra alineada a las políticas federales y estatales, así como al sector privado, con la finalidad de formar profesionales pertinentes y de calidad; además de participar en la solución de las problemáticas del estado y del país a través de sus investigadores.

De igual forma, en este evento las autoridades universitarias realizaron la entrega de distintos envases plásticos que contenían pilas o baterías recolectadas durante la campaña “Ponte las Pilas”, ¡Recopila!, impulsada por la Dirección General de Extensión Universitaria y que se realizó en los distintos campus que conforman a la UNACH.

Esta conferencia contó con la presencia de la Titular de la Oficina de Servicios Federales de Apoyo a la Educación en Chiapas, Josefa López Ruiz de Laddaga; el Secretario General de la UNACH, Hugo Armando Aguilar Aguilar, el Secretario Académico, Roberto Sosa Rincón y el Director General de Extensión Universitaria, Víctor Fabián Rumaya Farrera, entre otros integrantes de la Máxima Casa de Estudios del estado.